

## Regionale Hilfsangebote des Landkreises Lörrach:

„Corona hält uns alle in Atem, und viele Familien ebenfalls. Wir möchten Sie darüber informieren, dass die Psychologische Beratungsstelle des Landkreises auf den steigenden Bedarf mit einer temporären Hotline für Eltern und Jugendliche reagiert. Damit können wir unsere Kapazitäten für schnelle unkomplizierte Telefonberatung erhöhen und einen Beitrag dazu leisten, dass Eltern und Jugendliche aus dem Landkreis gut durch diese Corona-Zeit kommen. Wir gehen davon aus, dass manchmal ein Telefonat mit einer Jugend- und Erziehungsberaterin oder mit einem Jugend- und Erziehungsberater dazu beitragen kann, dem Stress zu Hause entgegenzuwirken. Auch für scheinbar kleine Anliegen steht die Hotline für Sie zur Verfügung.“



„Die Psychologische Beratungsstelle ist darüber hinaus weiterhin unter der Telefonnummer **07621 410-5353** erreichbar, werktags von 8 bis 12.30 Uhr sowie montags bis mittwochs von 13.30 bis 16 Uhr und donnerstags von 13.30 bis 17.30 Uhr. Der Kontakt ist auch per E-Mail möglich: [psychologische.beratungsstelle@loerrach-landkreis.de](mailto:psychologische.beratungsstelle@loerrach-landkreis.de)“

- **Psychologische Beratung & Frühe Hilfen (Landratsamt Lö):** 07621 / 410 53 53 oder die neu eingerichtete Nummer:

- **Psychologische Beratung (Diakonisches Werk Lö):** 07621 / 88 128  
- **Schulpsychologische Beratungsstelle (staatl. Schulamt Lö):** 07621 / 914 19

60

- **Kinder- und Jugendpsychiatrie, Elisabethen-Krankenhaus:** 07621 / 17 10

- **Soziale Dienste (Jugendamt):** 07621 / 410 52 56

- **Kinderschutzbund:** 07622 / 639 29

- **Profamilia:** 07621 / 169 23 88

- **Familienpflege (Caritas Lö):** 07621 / 92 75 22

- **Kinder- und Jugendpsychiatrie, St. Elisabethen Krankenhaus:** Tel. 07621

17 10

- **Frauenberatungsstelle Lörrach: 07621 / 87 105**
- **Hilfetelefon „Gewalt gegen Frauen: 08000 116 016**

**Online-Beratung und Kontakttelefon:**

**Nummer gegen Kummer (Angebot für Kinder!):**

**[www.nummergegenkummer.de](http://www.nummergegenkummer.de)**

**Montags bis samstags von 14.00 bis 20.00 Uhr unter der Rufnummer 116 111**

**Kinder- und Jugendtelefon: 0200 111 0 333**

**Telefonseelsorge [www.telefonseelsorge.de](http://www.telefonseelsorge.de)**

**Tel. 0800/111 0 111 · 0800/111 0 222 · 116 123 (kostenfrei)**

**Online-Jugendberatung**

**[www.jugendnotmail.de](http://www.jugendnotmail.de)**

**Online-Beratung für Kinder und Eltern**

**[www.bke.de](http://www.bke.de)**

**Bundesweite Sucht- und Drogen- Hotline (24 Stunden)**

**[www.sucht-und-drogen-hotline.de](http://www.sucht-und-drogen-hotline.de)**

**Tel. 01805 - 31 30 31**